



3. místní skupina Oblastního spolku

Českého červeného kříže v Písku

Oblastní spolek ČČK Písek

Čechova 454, 397 01 Písek



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

o činnosti 3. místní skupiny ČČK Písek

Písek 2. 1. 2023

za 3. MS ČČK Písek
Michaela Vrbová

ZÁKLADNÍ ÚDAJE A ORGANIZACE SKUPINY

Předseda: David Voříšek

Jednatel: Filip Sobotka

Pokladník: Marie Kellerová

Revizor: Barbora Volfová

Delegát MS: David Voříšek

Domovská adresa: Čechova 454, 397 01 Písek (Dům s pečovatelskou službou)

Webové stránky: <https://mladi-zachranari-pisek.webnode.cz>

E-mailová adresa: mladizachranari.pisek@seznam.cz

Začátkem roku 2019 došlo k založení 3. místní skupiny u Oblastního spolku ČČK Písek. Předcházelo tomu pravidelné setkávání zakládajících členů již v minulosti za účelem nácviu první pomoci, které vyústilo v oficiální vznik 3. místní skupiny. Hlavním posláním skupiny je vzdělávání (nejen) mládeže v první pomoci. Pomoc druhému v nouzi by mělo být dovedností každého člověka bez ohledu na vzdělání nebo věk. Oblastmi vzdělávání je teorie a praxe v poskytování první pomoci, orientace v humanitárních a sociálních postupech, ale i základní poznatky o vodní záchraně nebo požární ochraně. Všichni členové tuto činnost dělají dobrovolně dle principů Červeného kříže, na základě svého vlastního přesvědčení a podle toho je také tvořen náš program.

Cílem naší činnosti je nejen umět poskytnout první pomoc, ale i sdružovat děti se zájmem o humanitární činnost, aby mohly svůj zájem rozvíjet a sdílet své poznatky s ostatními vrstevníky.

V roce 2022 měla 3. místní skupina 12 členů a několik dobrovolníků. Z celkového počtu 12 členů má 9 členů průkaz zdravotníka ČČK nebo zdravotnické vzdělání – zdravotnický záchranář, 2× ZZA a 6× Mladý zdravotník II. stupně. V průběhu roku proběhla jedna valná hromada místní skupiny a čtyři schůzky představenstva. Během akcí určených pro veřejnost jsme přibližně 570 osobám představili základy první pomoci a organizační činnosti (jako např. programovými schůzemi či prací na zázemí skupiny) jsme věnovali více než 16 hodin.

AKCE BĚHEM ROKU 2022

Kroužek Mladý zdravotník 2021/2022

Do konce června letošního roku probíhal první ročník kroužku Mladý zdravotník, který pořádala naše skupina. Scházeli jsme se pravidelně každý druhý pátek v klubovně naší místní skupiny.

V letošním roce jsme se zaměřili na neúrazové stavy, obvazovou techniku, lidské tělo, ale i technickou první pomoc a základy maskování.

Závěrečné setkání proběhlo poslední týden před začátkem letních prázdnin. Zahráli jsme si několik her, při kterých jsme si zopakovali první pomoc, vyplnili závěrečný testík, dětem byly předány účastnické listy a společně jsme oslavili úspěšný konec školního roku.



Soutěž mladých zdravotníků

Po dvouleté pauze se konala soutěž, ve které si děti ověřují své teoretické i praktické znalosti v oblasti první pomoci. Zúčastnil se i tým naší místní skupiny.

Oblastní spolek ČČK Písek uspořádal 11. 5. 2022 okresní kolo této soutěže, tady náš tým zvítězil a těšil se z postupu do kola krajského. To se uskutečnilo dne 31. 5. 2022 v okolí chaty Živec v prostředí lesů Píseckých hor.

V krajském kole jsme byli též úspěšní, obsadili 1. místo, a tak jsme v červnu jeli do Prahy a účastnili se kola republikového. Dařilo se nám. Dívky ze soutěžního týmu reprezentovaly nejen naši skupinu, ale i okres Písek a Jihočeský kraj velmi úspěšně. Vybojovaly krásné druhé místo, za což jim patří obrovská gratulace a poděkování.



Branný den na píseckém gymnáziu (27. 6. 2022)

Jako již tradičně jsme se koncem června vydali na písecké gymnázium, kde jsme uspořádali v rámci branného dne ukázkou první pomoci pro zdejší studenty.

V tělocvičně jsme vybudovali tři stanoviště, na kterých jsme našim posluchačům představili tři nejzávažnější stavy, se kterými se mohou v první pomoci setkat – bezvědomí, zástavu dechu a masivní krvácení. Připomněli jsme správné volání na linku 155 a předvedli práci s AED.

Během celého dopoledne – 3 vyučovacích hodin – našimi stanovišti prošlo více než 130 studentů píseckého gymnázia.



Ukázky první pomoci na letním táboře v Mozolově (4. 7. 2022)

První prázdninové pondělí jsme se vypravili do kempu Mozolov, kde MS ČČK Sepekov uspořádala desetidenní letní tábor Život na ostrově.

Pro děti jsme si připravili tříkolovou stezku první pomoci. Seznámily se v ní s nejrůznějšími stavy, které je mohou v první pomoci potkat. Od těch nejméně závažných stavů jako bezvědomí, zástava dechu a masivní krvácení jsme se přesunuli přes epileptický a diabetický záchvat až k přísátému klíštěti a krvácení z nosu.

Na závěr na děti čekal závod v resuscitaci, ve kterém získaly diamanty do celotáborové hry, a zájemcům jsme zanechali na památku namaskovaná poranění. Poté jsme dětem předali odměny, přijali pozvání na večeri a pak už jsme se vydali zpátky na cestu domů.



Ukázky první pomoci na příměstském táboře při ZŠ Tomáše Šobra v Písku (13. 7. a 3. 8. 2022)

Dvě středeční prázdninová odpoledne strávilo několik členů naší místní skupiny na příměstském táboře pořádaném na písecké Šobrově škole, aby dětem představili základní postupy první pomoci.

Nejprve jsme si pověděli, co je to první pomoc, jaké tísňové složky známe, jak zavolat záchranku a pár slov o nejdůležitějších orgánech v lidském těle. Poté už se děti rozdělily do dvou skupinek, neboť jsme si pro ně připravili dvě stanoviště.

Na jednom stanovišti jsme si říkali, co dělat při bezvědomí, zástavě dechu a co dělat s člověkem, který se dusí. Na druhém stanovišti jsme řešili různé krvácivé stavy, především masivní krvácení, ale neopomenuli jsme ani krvácení drobné, z nosu a zmínili i krvácení vnitřní.

Během obou přednášek našimi stanovišti prošlo okolo 80 dětí. Všechny byly moc šikovné, a tak si zasloužily drobnou odměnu.



Ukázky první pomoci na akci k připomínce 20 let od povodní (12. 8. 2022)

Jedno letní páteční odpoledne strávily tři naše členky na akci 20 let od povodní, kterou pořádalo Centrum kultury města Písek ve spolupráci s OS ČČK Písek, JSDH města Písek a VZS ČČK České Budějovice.

Především pro děti jsme si připravily několik stanovišť, ale ani dospělí se toho nebáli, a tak se všichni pustili do plnění námi připraveného kvízu o lidském těle a složkách IZS. Poté si mohli prohlédnout vybavení našeho zdravotnického batohu a na závěr si vyzkoušet, jak správně provádět srdeční masáž.

Adaptační kurz Gymnázia Písek (7. 9. 2022)

Tradičně se začátkem každého školního roku podílíme na organizaci adaptačního kurzu píseckého gymnázia. Ani letošní rok nebyl výjimkou.

Pro nové žáky jsme si připravili stezku první pomoci, ve které se mohli seznámit s nejrůznějšími život ohrožujícími, úrazovými i neúrazovými stavy. Nejenže se žáci učili poskytovat první pomoc, navíc se učili i týmové spolupráci, která je pro jejich budoucí působení velmi důležitá.

Za sebe akci hodnotíme jako vydařenou a jsme rádi za kladné reakce jak od učitelů, tak žáků prvních ročníků.



Branný den na ZŠ Svobodná v Písku (6. 10. 2022)

Společně s OS ČČK Písek a JSDH města Písek se několik našich členů podílelo na přípravě a organizaci branného dne při waldorfské škole v Písku.

V průběhu dopoledne se na námi připraveném stanovišti vystříдалo několik skupinek žáků – od prvňáčků až po šestou třídu.

Seznámili jsme se se správným přivoláním pomoci na tísňové lince a také jsme si pověděli, jak zastavit masivní krvácení a jak si poradit s krvácením drobným.



Projektový den na ZŠ. E. Beneše v Písku (25. 10. 2022)

Tři naše členky se podílely na organizaci projektového dne, který je již tradičně pořádán při písecké Benešovce.

Pro žáky jsme si připravili několik stanovišť, na kterých si mohli vyzkoušet přístup k člověku v bezvědomí, co dělat při masivním krvácení i provádění nepřímé masáže srdeční.

Žáci se do všech aktivit zapojili, my dopoledne hodnotíme jako vydařené a těšíme se na další případnou spolupráci.



Kroužek Mladý zdravotník 2022/2023

Poslední zářijový den proběhlo první setkání našeho kroužku, jímž jsme navázali na minulý školní rok. Účastníci se nám malinko obměnili, ale už po několika srazech jsme věděli, že jsou tu děti na správném místě.

Kroužku se pravidelně účastní 6 dětí ve věku od 7 do 10 let. Jsou moc šikovné a je očividné, že je první pomoc baví, což nás velice těší. Jsme rádi, že stále existují děti, které mají takový zájem.

FINANČNÍ HOSPODAŘENÍ

Zisky:	8 850,-
Členské příspěvky	2 400,-
Odměny za účast na akcích	5 250,-
Příspěvek na kroužek	1 200,-
Výdaje:	13 402,-
Odvod příspěvků 100,-/člen pro ČČK	1 200,-
Prestan AED Ultra trenér	4 646,-
Epipen trainer auto injector	716,-
Reflexní vesty a výstražné trojúhelníky	870,-
Odměny pro členy	5 970,-
Zůstatek k 1. 1. 2022:	8 567,-
Zůstatek k 31. 12. 2022:	4 015,-

PODĚKOVÁNÍ

Na tomto místě bychom rádi poděkovali Úřadu Oblastního spolku ČČK Písek za poskytnuté zázemí, finanční podporu a pomoc při organizaci akcí naší skupiny.

PLÁNY NA ROK 2023

V následujícím roce bychom chtěli pokračovat v organizaci kroužku pro mladé zdravotníky, který se koná pravidelně každý druhý pátek. V létě bychom rádi uspořádali několikadenní soustředění pro naše členy nebo příměstský tábor zaměřený na první pomoc. Na jaře se plánujeme opět zúčastnit soutěže mladých zdravotníků a pokusíme se navázat na úspěch z loňského roku.

Po celý rok budeme pokračovat ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK v Písku na zdravotnických dozorech, ukázkách první pomoci a dalších akcích určených pro veřejnost.