



### **3. místní skupina Oblastního spolku**

### **Českého červeného kříže v Písku**

Oblastní spolek ČČK Písek

Čechova 454, 397 01 Písek



# **VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021**

## **o činnosti 3. místní skupiny ČČK Písek**

Písek 14. 1. 2022

za 3. MS ČČK Písek  
Michaela Vrbová

## **ZÁKLADNÍ ÚDAJE A ORGANIZACE SKUPINY**

**Předseda:** David Voříšek

**Jednatel:** Barbora Volfová

**Pokladník:** Marie Kellerová

**Revizor:** Alena Bublová

**Delegát MS:** David Voříšek

**Domovská adresa:** Čechova 454, 397 01 Písek (Dům s pečovatelskou službou)

**Webové stránky:** <https://mladi-zachranari-pisek.webnode.cz>

**E-mailová adresa:** [mladizachranari.pisek@seznam.cz](mailto:mladizachranari.pisek@seznam.cz)

Začátkem roku 2019 došlo k založení 3. místní skupiny u Oblastního spolku ČČK Písek. Předcházelo tomu pravidelné setkávání zakládajících členů již v minulosti za účelem nácviku první pomoci, které vyústilo v oficiální vznik 3. místní skupiny. Hlavním posláním skupiny je vzdělávání (nejen) mládeže v první pomoci. Pomoc druhému v nouzi by mělo být dovedností každého člověka bez ohledu na vzdělání nebo věk. Oblastmi vzdělávání je teorie a praxe v poskytování první pomoci, orientace v humanitárních a sociálních postupech, ale i základní poznatky o vodní záchraně nebo požární ochraně. Všichni členové tuto činnost dělají dobrovolně dle principů Červeného kříže, na základě svého vlastního přesvědčení a podle toho je také tvořen náš program.

Cílem naší činnosti je nejen umět poskytnout první pomoc, ale i sdružovat děti se zájmem o humanitární činnost, aby mohly svůj zájem rozvíjet a sdílet své poznatky s ostatními vrstevníky.

V roce 2021 měla 3. místní skupina 16 členů a několik dobrovolníků. Z celkového počtu 16 členů má 8 členů průkaz zdravotníka ČČK nebo zdravotnické vzdělání – zdravotnický záchranář, 1x ZZA a 6x Mladý zdravotník II. stupně. V průběhu roku proběhla jedna valná hromada místní skupiny a čtyři schůzky představenstva. Během roku se uskutečnilo několik srazů za účelem výcviku členů o celkovém počtu cca 20 hodin, během akcí určených pro veřejnost jsme přibližně 150 osobám představili základy první pomoci a organizační činnosti (jako např. programovými schůzemi či prací na zázemí skupiny) jsme věnovali více jak 16 hodin.

## **AKCE BĚHEM ROKU 2021**

### **Kurz základy moderního ošetrovatelství v praxi**

V době nouzového stavu se tři členky naší skupiny zúčastnily kurzu moderního ošetrovatelství, který uspořádal Oblastní spolek ČČK Písek.

Kurz je zaměřen na péči o nemocného na lůžku (manipulace s lůžkem, hygienická péče, zásady podávání stravy, dodržování pitného režimu a komunikace s pacientem). Cílem nově vzniklého kurzu bylo především proškolení dobrovolníků, kteří by po jeho absolvování mohli vypomoci v nemocnicích, které se kvůli rozsáhlé pandemii covid-19 potýkaly s nedostatkem personálu na odděleních.



### **Zimní a jarní online činnost skupiny**

Přestože v prvních několika měsících letošního roku jsme se osobně setkávat nesměli, naši členové nezháleli. Pravidelně plnili online úkoly, ve kterých jsme se zabývali opakováním první pomoci, stavbou lidského těla či orientací v mapě.

Pro všechny zúčastněné byla náplň této činnosti zajímavá a odnesli si nové poznatky, které v budoucnu jistě využijí.

### **Ukázky první pomoci pro 1. stupeň ZŠ v Albrechticích (16. 6. 2021)**

Několik členů naší skupiny se podílelo na přípravě branného dne pro žáky 1. stupně ZŠ Albrechtice nad Vltavou.

Pro děti byla našimi členy připravena dvě stanoviště týkající se první pomoci. Na prvním stanovišti si děti zopakovaly telefonní čísla složek IZS a jak přivolat záchranku, a naučily se, jak na správnou resuscitaci – jak u dospělého pacienta, tak u dítěte. Na druhém stanovišti se děti setkaly s uštknutím hadem, byly seznámeny s tím, jak takovou situaci řešit, a především poučeny, že jejich vlastní bezpečnost je vždy na prvním místě.



Všechny děti byly moc šikovné a aktivně se do nácviku první pomoci zapojily, a tak si od nás za odměnu odnesly drobné dárečky.

### **Dětský den v Čížové (3. 7. 2021)**

Stejně jako loňský rok se členové naší skupiny zúčastnili dětského dne v Čížové, kde si připravili pro nejen malé účastníky několik stanovišť o první pomoci.

Děti se seznámily s postupy první pomoci při uštknutí hadem a se správným prováděním resuscitace, zkusily si ošetřit ránu s cizím tělesem a ujistily se, zda mají ve svých domácích lékárnkách všechno potřebné.

Za každé úspěšně dokončené stanoviště děti získávaly bod. A za nasbírané body si odnesly malou odměnu.



### **Příměstský tábor Mladý zdravotník 2021 (16.–20. 8. 2021)**

Třetí srpnový týden uspořádal Oblastní spolek ČČK Písek příměstský tábor, na jehož organizaci se podílelo i několik členů naší místní skupiny. Táboru se zúčastnilo 16 dětí ve věku 7–13 let.

V pondělí se děti seznámily – jak mezi sebou, tak i se základy první pomoci. Dozvěděly se, jak přivolat záchranku, co dělat při bezvědomí, jak správně resuscitovat či zastavit masivní krvácení. Následoval oběd a odpolední program v podobě dalších seznamovacích her.

Úterní dopoledne bylo věnované první pomoci při úrazových stavech a nácvičku správné technické pomoci při autonehodě. Děti již vědí, že jejich vlastní bezpečí musí být vždy na prvním místě. Po obědě jsme se vydali do Laser areny v Písku, kde si nejen děti užily odpoledne plné her.

Ve středu jsme si povídali o stavbě lidského těla – jaké kosti tvoří oporu našeho těla, co je krev a kterými cévami proudí. Odpoledne jsme se vydali na bazén, kde nás písečtí dobrovolní hasiči seznámili s technikou záchrany tonoucího.

Ve čtvrtek ráno se děti dozvěděly nové informace o neúrazových stavech. Vědí, jak pomoci člověku při infarktu, mrtvici, epileptickém záchvatu či hypoglykemickém šoku. Pak na nás čekala vycházka do přírody. Zasportovali jsme si, zapálili oheň a opekli si buřty k obědu.

Poslední den tábora jsme strávili na stanici JSDH města Písek. Dopoledne jsme si ukázali různé techniky transportu poraněných. Po obědě na naše malé zdravotníky čekala závěrečná dvoukolová stezka, na které si děti zkusily ošetřit různá poranění. Setkaly se s autonehodou, masivním krvácením, bezvědomím či uštknutím hadem. Děti byly moc šikovné a odměny si zasloužily.

Těší nás, že se tábor vydařil. A jsme rádi za kladné reakce od dětí i rodičů. Příští rok se na táboře možná uvidíme znovu.



### **Očkovací centrum v Písku**

Od poloviny června do konce srpna letošního roku naši členové vypomáhali společně s JSDH města Písek.

Naše práce spočívala v kontrole objednaných lidí při vstupu do očkovacího centra, částečné koordinaci příchozích a případném vyplňování dotazníků se zájemci o očkování.

### **Adaptační kurz SZŠ Písek (6. 9. 2021)**

Dvě členky naší skupiny se ve spolupráci s JSDH města Písek zúčastnily seznamovacího kurzu pro žáky prvních ročníků písecké střední zdravotnické školy.

Společně s letošními maturanty jsme nasimulovali hromadné neštěstí – autonehodu, při které si letošní prváci vyzkoušeli zasáhnout. Žáci si odnesli nové zážitky a postřehy, se kterými se v průběhu zdravotnického oboru jistě setkají.



### **Adaptační kurz Gymnázia Písek (8. 9. 2021)**

Každoročně se členové naší skupiny podílejí na organizaci adaptačního kurzu píseckého gymnázia. Letošní rok nebyl výjimkou.

Několik našich členek se proto vypravilo do rekreačního střediska Lažánky nedaleko Blatné, aby žákům prvních ročníků představily základy první pomoci a připravily pro ně zážitkovou stezku. V průběhu dopoledne i odpoledne se žáci praktickou formou seznamovali s některými náhlými a úrazovými stavy.

V příštím roce plánujeme program akce ještě vylepšit a pozměnit. Už nyní jsme na další ročník této tradiční akce plni očekávání.



### **Podzimní studentská (24. 9. 2021)**

V Palackého sadech v Písku se konal první ročník akce s názvem „Podzimní studentská“, která byla organizovaná píseckými studenty. Naše skupina zde měla své stanoviště také.

Návštěvníkům akce naši členové představili techniku správné resuscitace dospělých i malých dětí. Ukázali jim práci s automatizovaným externím defibrilátorem a dýchacím vakem. Všichni zájemci se mohli aktivně zapojit a vše zmíněné si vyzkoušet.

Naši zdravotníci nejenže organizovali ukázky první pomoci, ale také po celou dobu akce zajišťovali zdravotní dozor. Žádný z účastníků však naše ošetření našťěstí nepotřeboval.



### **Nové vybavení naší místní skupiny**

Na podzim měli naši členové důvod k radosti. Skupina si totiž pořídila novou resuscitační figurínu. Dosud skupina disponovala pouze starým, částečně nefunkčním modelem. Nejenže je nová figurína plně funkční, ale dokáže uživateli poskytnout i adekvátní zpětnou vazbu o kvalitě prováděné kardiopulmonální resuscitace.

Pár členů se rozhodlo dobrovolně přispět ke zkvalitnění činnosti místní skupiny a pořídilo materiál, který obnovil a doplnil vybavení našeho zdravotnického batohu. Kromě velkého množství obvazového materiálu se jednalo např. o nový turniket, digitální tlakoměr či popáleninový balíček.

Díky těmto novinkám ve výbavě skupiny se mohou naši členové nejen stále zdokonalovat ve svých schopnostech, ale mohou zároveň poskytnout první pomoc lidem, kteří ji budou potřebovat.



### **Kroužek Mladý zdravotník**

Od října letošního roku pořádá naše místní skupina pravidelné výcviky – kroužek – pro naše členy. Pravidelně se jej účastní 8 dětí. Výcviky probíhají každý pátek odpoledne od 16 hodin. V sudém týdnu se setkáváme v klubovně na Červeném kříži a věnujeme se první pomoci. Liché týdny tráví děti s píseckými dobrovolnými hasiči a tam se zabývají tím, co by měl každý malý hasič znát.

V první pomoci jsme se doposud věnovali život ohrožujícím a úrazovým stavům. Děti jsou moc šikovné a první pomoc je baví. Pokud to epidemiologická situace dovolí, v květnu se mohou zúčastnit zdravotnické soutěže pořádané OS ČČK Písek.

### **Zdravotnické asistence na kulturních a sportovních akcích**

Ve spolupráci s JSDH města Písek jsme se podíleli na zdravotních dozorech na kulturních akcích pořádaných Centrem kultury města Písek a na sportovních akcích v hřebčinci a na atletickém stadionu v Písku. V této činnosti hodláme pokračovat i v následujícím roce.

### **FINANČNÍ HOSPODAŘENÍ**

<b>Zisky:</b>	<b>21 127,-</b>
Členské příspěvky	4 800,-
Příspěvek OS ČČK Písek	9 577,-
Letní kemp OS ČČK Písek	4 590,-
Ukázky PP Čížová	1 080,-
Písecká studentská	1 080,-
<b>Výdaje:</b>	<b>13 565,-</b>
Odvod příspěvků 100,-/člen pro ČČK	1 600,-
Resuscitační figurína (Little Anne QCPR)	9 577,-
Mzdové náklady	2 388,-
<b>Zůstatek k 1. 1. 2021:</b>	<b>1 005,-</b>
<b>Zůstatek k 31. 12. 2021:</b>	<b>8 567,-</b>

### **PODĚKOVÁNÍ**

Velké poděkování patří Úřadu Oblastního spolku ČČK Písek za poskytnuté zázemí, finanční podporu a spolupráci při přípravě programu a při akcích naší místní skupiny.

### **PLÁNY NA ROK 2022**

V následujícím roce se chystáme účastnit soutěží, kterých jsme se před pandemií pravidelně účastnili, a budeme se snažit zlepšovat naše výsledky. Nadále budeme každý druhý pátek organizovat výcviky první pomoci pro naše mladší členy. Předpokládáme, že se členové naší skupiny budou opět podílet na organizaci letního příměstského tábora pořádaného Oblastním spolkem ČČK Písek. A po celý rok budeme pokračovat ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK Písek na zdravotnických dozorech a jiných akcích určených pro veřejnost.