



**3. místní skupina Oblastního spolku**

**Českého červeného kříže v Písku**

Oblastní spolek ČČK Písek

Čechova 454, 397 01 Písek



# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020

**o činnosti 3. místní skupiny ČČK Písek**

Písek 1. 2. 2021

Za 3. MS ČČK Písek  
Michaela Vrbová

## **ZÁKLADNÍ ÚDAJE A ORGANIZACE SKUPINY**

**Předseda:** David Voříšek

**Jednatel:** Barbora Volfová

**Pokladník:** Marie Kellerová

**Revizor:** Alena Bublová

**Delegát MS:** David Voříšek

**Domovská adresa:** Čechova 454, 397 01 Písek (Dům s pečovatelskou službou)

**Webové stránky:** <https://mladi-zachranari-pisek.webnode.cz>

**E-mailová adresa:** mladizachranari.pisek@seznam.cz

Začátkem roku 2019 došlo k založení 3. místní skupiny u Oblastního spolku ČČK Písek. Předcházelo tomu pravidelné setkávání zakládajících členů již v minulosti za účelem nácviku první pomoci, které vyústilo v oficiální vznik 3. místní skupiny. Hlavním posláním skupiny je vzdělávání (nejen) mládeže v první pomoci. Pomoc druhému v nouzi by mělo být dovedností každého člověka bez ohledu na vzdělání nebo věk. Oblastmi vzdělávání je teorie a praxe v poskytování první pomoci, orientace v humanitárních a sociálních postupech, ale i základní poznatky o vodní záchrane nebo požární ochraně. Všichni členové tuto činnost dělají dobrovolně dle principů Červeného kříže, na základě svého vlastního přesvědčení a podle toho je také tvořen náš program.

Cílem naší činnosti je nejen umět poskytnout první pomoc, ale i sdružovat děti se zájmem o humanitární činnost, aby mohly svůj zájem rozvíjet a sdílet své poznatky s ostatními vrstevníky.

V roce 2020 měla 3. místní skupina 18 členů a 8 dobrovolníků. Z celkového počtu 18 členů má 12 členů průkaz zdravotníka ČČK či zdravotnické vzdělání – zdravotnický záchranář, 2x ZZA a 9x Mladý zdravotník II. stupně. V průběhu roku proběhla jedna (ustavující) valná hromada místní skupiny a vlivem vládních opatření jen jedna schůzka představenstva. Během roku se uskutečnilo několik srazů za účelem výcviku členů o celkovém počtu cca 25 hodin, během akcí určených pro veřejnost jsme přibližně 230 osobám představili základy první pomoci a organizační činnosti (jako např. programovými schůzemi či prací na zázemí skupiny) jsme strávili více než 8 hodin.

### **AKCE BĚHEM ROKU 2020**

#### **Výcviky**

Obvykle se naši členové scházejí za účelem výcviků, kde opakují, doplňují, a především získávají nové znalosti v oblasti PP, v letošním roce tomu však bylo jinak. Z důvodu pandemie, která na jaře udeřila plnou silou, se naše obvyklé srazy bohužel uskutečňovat

nemohly. V prvních dvou měsících roku 2020 proběhly jen dvě setkání, na kterých jsme zopakovali správné postupy první pomoci při úrazových i neúrazových stavech, základy obvazové techniky a možnosti transportu poraněného.

### **Ukázky první pomoci ve 3. mateřské škole v Písku (14. 2. 2020)**

Začátkem února se několik členů vydalo do školky, aby malým školáčkům představili základy první pomoci. Malí posluchači byli moc šikovní, za jedno dopoledne se naučili, jak pomoci člověku, který náhle upadne, řízne se nebo se začne dusit. Vyzkoušeli si, jak přenést kamaráda se zraněnou nohou a nandat si ochranné rukavice. Také se dozvěděli něco o fungování lidského těla, jednotlivých orgánech a různých nemocech. Nám se příjemně strávené dopoledne líbilo a úsměv na tvářích dětí, které zachránily svého oblíbeného plyšáčka, byl pro nás tou nejlepší odměnou.



### **Soutěž Mladý záchranář v akci 2020**

Již třetím rokem se naše skupina zapojila do soutěže „Mladý záchranář v akci“ pořádané HZS JČK a Policií ČR. Je určena pro děti ve věku od 6 do 15 let, každoročně prověřuje znalosti dětí v oblasti ochrany obyvatelstva nejen při mimořádných událostech, ale i v běžném životě. Tento rok se do soutěže za naši skupinu zaregistrovaly hned dva týmy. Avšak kvůli jarnímu propuknutí pandemie musela být soutěž předčasně ukončena, stihli jsme jen dva první úkoly z osmi, tak snad se příští rok zadaří a soutěž již proběhne tak, jak by měla.

### **Jarní on-line činnost 3. místní skupiny ČČK Písek**

I přestože nemohla probíhat osobní setkání, naši členové nezháleli a během jarních on-line úkolů si zopakovali to, co už dávno znají, a zároveň se dozvěděli spoustu nového z oblastí, kterým se při výcvicích tolik nevěnujeme. Zaobírali jsme se tématy jako historie a činnost ČK&ČP, integrovaný záchranný systém, anatomie člověka nebo správná výživa a metabolismus. Pro všechny zúčastněné byla náplň této činnosti rozhodně zajímavá a odnesli si nové poznatky.



### **Dětský den v Čížové (4. 7. 2020)**

První sobotu v červenci proběhly v rámci Dětského dne v Čížové i ukázky první pomoci. Chybět nesměli ani naši členové. Malí, ale i velcí posluchači se na několika stanovištích seznámili se základy první pomoci, vyzkoušeli si resuscitovat a ujistili se, že mají ve svých domácích lékárníčkách vše potřebné. Příjemné, sluncem zalité odpoledne jsme si užili nejen my, ale i všichni zúčastnění. Můžeme být spokojeni – dalších téměř 70 osob totiž ví, jak zachránit život.

### Ukázky první pomoci na dětském táboře v Zálší (13. 7. 2020)



O letních prázdninách jsme se vydali učit první pomoc na dětský tábor v Zálší. Děti jsme seznámili s tím, jak zajistit své bezpečí, zavolat záchranku, jak postupovat při bezvědomí a masivním krvácení. Protože máme šikovné maskérky, nebyla to jen nudná přednáška, u které by děti usínaly, první pomoc si užily i prakticky. Děti byly šikovné, a tak si odměnu rozhodně zasloužily.

Dostaly lízátko a zájemcům jsme zanechaly i modřiny – samozřejmě jen namaskované 😊. Slunečné prázdninové odpoledne bylo nejen pro nás příjemně strávené. A doufáme, že pozvání dostaneme i příští rok.

### Zdravotní dozor v píseckém hřebčinci (25. 7. 2020)

Léto se neobešlo bez zdravotních dozorů, na jeden takový jsme se také vypravili – a to do píseckého hřebčince, na koňské dostihy. Dva naši členové tu strávili celý den, naštěstí se celý dozor obešel bez vážnějších zranění, naši zdravotníci ošetřili jen několik pádů z koně. Den nám nezkazilo ani těch pár dešťových kapek a jsme vděční, že nebylo potřeba zásahu zdravotnické záchranné služby. A rádi se na nějaký další dozor podíváme.

### Ukázky první pomoci na příměstském táboře na Základní škole Edvarda Beneše v Písku (3. 8. 2020)

Letní prázdniny jsou časem letních táborů, naši členové se zúčastnili dalšího z nich, tentokrát na ZŠ E. Beneše v Písku. Děti se seznámily nejen se správnými postupy při poskytování první pomoci při bezvědomí, dušení cizím tělesem nebo masivním krvácení, ale i s jednoduchou anatomí lidského těla, obvazovou technikou a správným postupem při autonehodě. Dopoledne rychle uteklo, budeme rádi, když pozvání přijde i o příštích prázdninách.



### Letní cvičení 3. místní skupiny ČČK Písek

Rozšiřování a utužování znalostí v oblasti první pomoci je důležité, a proto jsme si v létě pro naše členy připravili dvoudenní cvičení. Cílem bylo zopakovat a doplnit znalosti o poskytování první pomoci při život ohrožujících stavech, rozšířit znalosti o zdravotnických přístrojích a řešit mimořádné události a hromadná neštěstí. Všichni účastníci zvládli

připravené simulace vyřešit bez problémů, ze cvičení si jistě odnesli nové poznatky, a především schopnost vzájemné týmové spolupráce.



### Ukázky první pomoci na adaptačním kurzu Gymnázia Písek v Lažánkách (2. 9. 2020)

Každoročně se naše skupina účastní adaptačního kurzu Gymnázia Písek, na kterém žákům představuje

postupy poskytování první pomoci. Tento rok tomu nebylo jinak, nejprve na úvod proběhla krátká přednáška a pak přišla praxe. Žáci prvních ročníků si vyzkoušeli zasáhnout při autonehodě, pádu ze stromu, bodnutí vosou nebo u poraněného pod vlivem omamných látek. Všichni odcházeli s dobrým pocitem, že jsou schopni zachránit lidský život. Taková znalost se jim bude jistě nejen během studia na píseckém gymnáziu hodit.

### **Podzimní a zimní on-line činnost 3. místní skupiny ČČK Písek**

Obvyklé výcviky opět překazila koronavirová epidemie, ale zahálet se nesmí, a tak jsme se znovu přesunuli do on-line světa a začali svou každoroční přípravu na tradiční květnovou soutěž v první pomoci pořádanou OS ČČK Písek. Připravujeme se, opakujeme a doufáme, že soutěž v květnu bez problémů proběhne a budeme tady moci předvést své znalosti.

### **Úpravy zázemí a vybavení skupiny**

Vlivem podzimních vládních nařízení byla opět pozastavena činnost místní skupiny. Ale i přesto se část našich členů rozhodla o několika víkendech sejít a podílet se na úklidu zázemí poskytovaného Ú OS ČČK Písek. Takže momentálně je všechno připraveno a jakmile to epidemiologická situace dovolí, začneme opět pravidelně pořádat výcviky pro naše členy.



V letošním roce se též podařilo zakoupit oblečení pro všechny členy 3. MS ČČK Písek.

### **FINANČNÍ HOSPODAŘENÍ**

<b>Zisky:</b>	<b>17 404,-</b>
Členské příspěvky	5 400,-
Příspěvek OS ČČK Písek	8 804,-
Příspěvky členů – letní cvičení 3. MS ČČK Písek	3 200,-
<b>Výdaje:</b>	<b>16 399,-</b>
Odvod příspěvků 100,-/člen pro ČČK	1 800,-
Reflexní kalhoty pro členy 3. MS ČČK Písek	8 062,-
Trička pro členy 3. MS ČČK Písek	2 690,-
Doplnění maskování	647,-
Letní cvičení 3. MS ČČK Písek	3 200,-
<b>Zůstatek:</b>	<b>1 005,-</b>

### **PODĚKOVÁNÍ**

Velké poděkování patří Úřadu Oblastního spolku ČČK Písek za poskytnuté zázemí, finanční podporu a spolupráci při přípravě programu a při akcích 3. MS.

## ***PLÁNY NA ROK 2021***

V následujícím roce hodláme nadále pokračovat v on-line činnosti a jakmile to epidemiologická situace umožní, vrátit se k pravidelným výcvikům. Bude-li to možné, zúčastníme se soutěží, do kterých se obvykle zapojujeme, a budeme se snažit o co nejlepší výsledky. Na léto opět plánujeme vícedenní soustředění pro naše členy, doufáme, že vše vyjde podle našich představ. Po celý rok budeme pokračovat ve spolupráci s OS ČČK Písek na ukázkách první pomoci pro veřejnost a zdravotních dozorech.