



**3. místní skupina Oblastního spolku  
Českého červeného kříže v Písku**  
Oblastní spolek ČČK Písek  
Čechova 454, 397 01 Písek



# **VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019**

## **o činnosti**

### **3. místní skupiny ČČK Písek**

## *ZÁKLADNÍ ÚDAJE A ORGANIZACE SKUPINY*

**Předseda:** Filip Sobotka

**Jednatel:** David Voříšek

**Pokladník:** Marie Kellerová

**Revizor:** Alena Bublová

**Delegát MS:** David Voříšek

**Vedoucí akcí a výcviků:** Filip Sobotka, Marie Kellerová, David Voříšek,  
Michaela Vrbová (v zaškolení)

**Domovská adresa:** Čechova 454, 397 01 Písek (Dům s pečovatelskou službou)

**Webové stránky:** <https://mladi-zachranari-pisek.webnode.cz>

**E-mailová adresa:** mladizachranari.pisek@seznam.cz

Začátkem roku 2019 došlo k založení 3. místní skupiny u Oblastního spolku ČČK Písek. Předcházelo tomu pravidelné setkávání zakládajících členů již v minulosti za účelem nácviku první pomoci, které vyústilo v oficiální vznik 3. místní skupiny. Hlavním posláním skupiny je vzdělávání (nejen) mládeže v první pomoci. Pomoc druhému v nouzi by mělo být dovedností každého člověka bez ohledu na vzdělání nebo věk. Oblastní vzdělávání je teorie a praxe v poskytování první pomoci, orientace v humanitárních a sociálních postupech, ale i základní poznatky o vodní záchraně nebo požární ochraně. Všichni členové tuto činnost dělají dobrovolně dle principů Červeného kříže, na základě svého vlastního přesvědčení a podle toho je také tvořen náš program.

Cílem naší činnosti je nejen umět poskytnout první pomoc, ale i sdružovat děti se zájmem o humanitární činnost, aby mohly svůj zájem rozvíjet a sdílet své poznatky s ostatními vrstevníky.

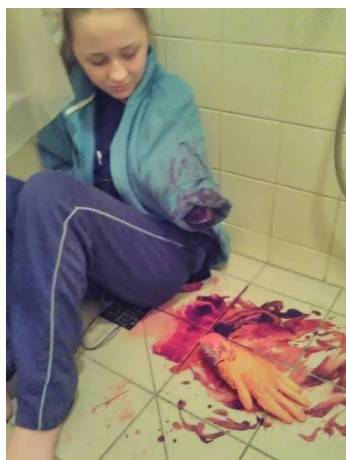
V rámci skupiny působí několik týmů, které slouží k větší specializaci členů. Zdravotnický tým je hlavní složkou a nyní čítá 7 členů, kteří mají zdravotnické vzdělání či průkaz zdravotníka ČČK (Zdravotnický záchranář, 2x ZZA, 4x Mladý zdravotník II. stupně). Mezi další týmy patří tým zdravotníků – hasičů, kde členové mimo ČČK působí také ve Sborech dobrovolných hasičů. V rámci místní skupiny se zaměřuje kromě zdravotnické složky také na technickou první pomoc a prevenci a řešení mimořádných událostí. Třetí fungující tým tvoří pět členů, kteří se zajímají o práci maskérů ČČK a pomáhají při výcvicích a akcích MS s přípravou simulací a maskováním figurantů. Do budoucna plánujeme rozšířit zdravotnický tým o další členy a založit tým zaměřený na vodní záchranu.

V roce 2019 měla 3. místní skupina 22 členů a 12 dobrovolníků. V průběhu roku proběhla jedna (ustavující) valná hromada místní skupiny a čtyři schůzky představenstva. Během roku se uskutečnilo několik srazů za účelem výcviku členů o celkové počtu cca 70 hodin, účastnili jsme se 2 soutěží, během akcí určených pro veřejnost jsme přibližně 200 osobám představili základy první pomoci a organizační činnosti (jako např. programovými schůzemi či prací na zázemí skupiny) jsme strávili více jak 20 hodin.

## AKCE BĚHEM ROKU

### Výcviky

Společné výcviky členů jsou hlavní činností místní skupiny v průběhu roku. Především v jarních a podzimních měsících se členové schází 1-2x do měsíce za účelem získání a zdokonalení svých znalostí v poskytování první pomoci. Tréninky probíhají v naší klubovně v budově Oblastního spolku ČČK Písek. Členové pravidelně zkouší resuscitaci zraněného při zástavě dechu, správné volání záchranné služby či zástavu masivního krvácení. Při simulacích se setkávají s mnohými úrazy či náhlými interními stavy a naučí se používat i zdravotnický materiál, kterým jsou zdravotníci ČČK běžně vybaveni. Kromě toho se také seznamují, jak komunikovat se znevýhodněnými osobami, jako jsou např. nevidomí či neslyšící. Cílem těchto setkání je především osvojení schopností pro poskytnutí pomoci člověku v nesnázích. Starší členové využívají své znalosti i v další činnosti ČČK, jako je pomoc na kurzech, ukázkách pro veřejnost či na zdravotnických dozorech.



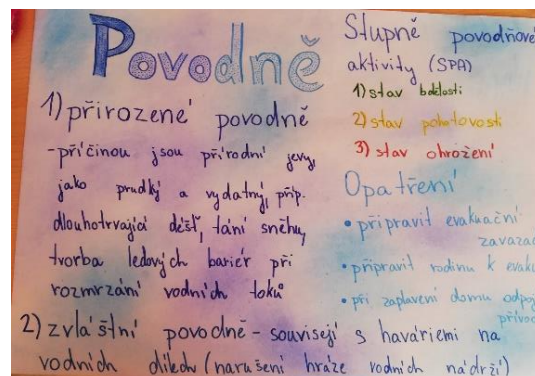
### Účast na cvičení mládeže ČČK v Praze (27. 4. 2019)

Koncem dubna jsme se v Praze zúčastnili cvičení zdravotnických týmů mládeže, které pořádal Oblastní spolek ČČK Praha 1 a které mělo být i přípravou na blížící se Soutěž mladých zdravotníků. V rámci praktických simulací jsme se mohli setkat s alergickou reakcí, zástavou dechu u kojence, amputovanou rukou, úrazem el. proudem, astmatickým záchvatem či s potížemi při cukrovce. Během celého výcviku jsme ošetřili 48 různých úrazových i neúrazových stavů. Na závěr jsme si vyzkoušeli roli figurantů při simulaci hromadného neštěstí pro dospělé zdravotníky. Mimo otestování svých znalostí jsme se mohli seznámit i s jinými týmy mládeže z různých lokalit.



## Soutěž Mladý záchranář v akci 2019

Již podruhé se naše skupina zapojila do soutěže "Mladý záchranář v akci", kterou pořádá HZS Jihočeského kraje a Policie České republiky. Je určena dětem ve věku od 6 do 15 let a má za cíl prověřit a rozšířit znalosti dětí v oblasti ochrany obyvatelstva (nejen) při mimořádných událostech. Zároveň seznamuje děti s činností hasičů i policistů. Soutěž má dvě kola. V prvním kole náš pětičlenný tým během dvou měsíců průběžně vypracoval a odevzdal 8 soutěžních úkolů zaměřených právě na prevenci a práci hasičů i policistů. Do finálového kola jsme se probjovali s dalšími pěti nejúspěšnějšími týmy, tudíž jsme se vydali 23. května do Českých Budějovic. Tam tým čekalo řešení fiktivních mimořádných událostí, s kterými se setkávají reálné záchranné složky. Soutěžící museli prokázat teoretické znalosti, fyzickou zdatnost či týmovou spolupráci a rozhodnost. Náš tým se nakonec umístil na 5. místě.



## Společné cvičení složek IZS a mladých zdravotníků v Milevsku (6. 5. 2019)

Druhý ročník této akce pořádané OS ČČK Písek opět probíhal na náměstí E. Beneše v Milevsku a zúčastnilo se ho několik členů naší skupiny. Hlavní částí cvičení byly tři simulace poskytnutí laické první pomoci s následnou účastí záchranných složek – autonehoda, přepadení osoby a požár městského úřadu jako hromadné neštěstí. Náš tým plnil při hromadném neštěstí úkol Českého červeného kříže jakožto druhosledové složky IZS – měl na starost péči o evakuované, ale nezraněné osoby. Celé dopoledne byli také naši členové přítomni na stanovišti, kde si veřejnost mohla vyzkoušet resuscitaci. Cílem tohoto cvičení bylo nejen procvičit spolupráci mezi složkami IZS a sladit jednotlivé postupy, ale i seznámit veřejnost s prací záchranných složek a se základy první pomoci.



### Soutěž mladých zdravotníků v Písku (13. 5. 2019)

Oblastní spolek ČČK v Písku uspořádal v pondělí 13. 5. okresní kolo Soutěže mladých zdravotníků, kam jsme vyslali jeden tým v kategorii II. st. i za naši skupinu. Ve zdravotnické části čekalo týmy na jednotlivých stanovištích např. masivní krvácení, otřes mozku, resuscitace, zlomenina či dopravní nehoda. V hasičské části pod názvem "Mladý záchranář - Dokaž, že umíš" museli soutěžící složit evakuační zavazadlo, určit třídy požárů, pracovat s mapou atd. V této části se náš tým umístil na 9. místě. Ve zdravotnické části obsadil 3. místo, což nás jako zdravotnickou skupinu potěšilo. Třeba se příští rok zadaří ještě lépe.



### První pomoc na Gymnáziu Písek

Již tradičně se naše skupina podílela na organizaci dvou akcí Gymnázia Písek a to branného dne začátkem června a adaptačního kurzu pro první ročníky v září. V rámci branného dne jsme na jednom ze stanovišť v tělocvičně školy studentům představili nejzávažnější stavy, jako je bezvědomí, zástava dechu či masivní krvácení. Připomněli jsme správné volání na linku 155 a postup použití AED.

Na adaptačním kurzu nových žáků jsme v RS Lažánky pro děti připravili na celé odpoledne dobrodružnou stezku, kde se praktickou formou na každém stanovišti seznámili s některými úrazy a náhlými stavy, s kterými se mohou v běžném životě kdykoli setkat. Během obou těchto akcí jsme celkem proškolili okolo 170 studentů.

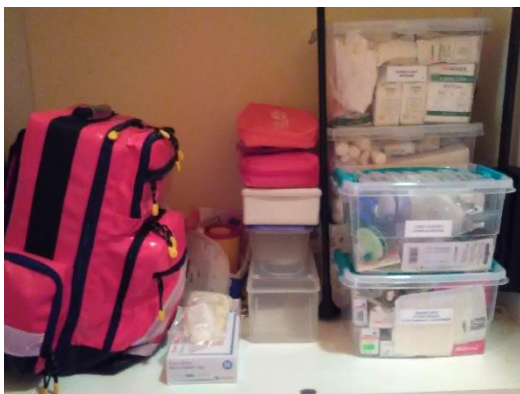
### Příměstský tábor ČČK Písek (29. 7. – 2. 8. 2019)

O prázdninách se na ČČK v Písku konal pětidenní příměstský tábor. Byl určen pro žáky 1. stupně ZŠ a zúčastnilo se ho 15 dětí. Na jeho organizaci pracovalo i několik členů naší skupiny. Děti se seznámily nejen s tématy první pomoci (jako např. bezvědomí, zástava dechu, krvácení a další úrazy, neúrazové stavy aj.), ale získaly i povědomí o anatomii lidského těla či základech týmové spolupráce. V rámci tábora navštívily základnu hasičů, záchranné služby a letecké záchranné služby v Bechyni. Tábor byl dle reakcí účastníků úspěšný a je v plánu i na příští rok.



## Úpravy zázemí a vybavení skupiny

Září 2019 bylo ve znamení kontroly a úklidu našeho vybavení. Po několik víkendových dní se scházeli naši členové ve skupinové místnosti, uklízeli, třídili a doplňovali chybějící materiál, mezi který patřilo cvičné vybavení, zdravotnický batoh či maskovací pomůcky. Stejně jako na ostatní akcích dělali všichni členové tuto činnost dobrovolně ve svém volném čase. Díky jejich aktivitě již můžeme srazy místní skupiny pořádat bez předchozích zdlouhavých příprav.



## FINANČNÍ HOSPODAŘENÍ

<b>Zisky:</b>	<b>5200,-</b>
Členské příspěvky	4400,-
Doplňkové příspěvky členů	800,-
<b>Výdaje:</b>	<b>5200,-</b>
Odvod příspěvku 100,-/člen pro ČČK	2200,-
Trička pro členy místní skupiny	3000,-
<b>Zůstatek:</b>	<b>0,-</b>

## PODĚKOVÁNÍ

Velké poděkování patří Úřadu Oblastního spolku ČČK Písek za poskytnuté zázemí a spolupráci při přípravě programu a organizaci našich akcí.

## PLÁNY NA ROK 2020

V následujícím roce se chystáme opět na účast v soutěžích, kterých se pravidelně účastníme, a budeme se snažit zlepšovat naše výsledky. Na letní období připravujeme pro všechny členy vícedenní zdravotnické soustředění místní skupiny, které se nám v roce 2019 bohužel nepodařilo zorganizovat. Na závěr roku máme v rámci humanitárních cílů Červeného kříže v plánu uspořádat charitativní sbírku peněz (mezi členy i mezi veřejností), které bychom následně v materiální formě předali lidem, kteří je potřebují nejvíce – zvláště v zimním předvánočním čase (starší lidé, děti v nemocnicích či lidé bez domova). Po celý rok budeme pokračovat v pravidelných výcvicích první pomoci i ve spolupráci s Oblastním spolkem ČČK Písek na zdravotnických dozorech či jiných akcích určených pro veřejnost.